

Protocolo Depilación Láser LightSheer.

- Revisar firma del Consentimiento Informado.
- Revisar firma de la Renuncia a Registro Iconográfico (según sea el caso).
- Revisar firma de Autorización del procedimiento a menores de edad.
- Entrega de indicaciones Pre Tratamiento (Anexo 1).
- Cambio de vestimenta (peto y/o calzón, bata y pantuflas desechables).
- Toma de Registro Fotográfico de la zona a tratar (con vello crecido)
- Protección Ocular.
- Higienización de zona a tratar.
- De ser necesario, marcaje de zona a tratar
- Posicionamiento del/la paciente en camilla.
- Procedimiento según zona a tratar (Anexo 2).
- Entrega de Indicaciones Post Tratamiento (Anexo 3).
- Agendamiento próxima sesión, o Registro Fotográfico para control PDE y/o final. (Anexo 4.1 y 4.2).

Anexo 1.- Indicaciones Pre tratamiento Depilación Láser LightSheer.

- El/la paciente debe presentarse rasurado al ras, de la noche anterior o la mañana de la sesión.
- El/la paciente DEBE traer su rasuradora a la sesión. El centro no cuenta con rasuradoras y en el caso de no asistir bien rasurado, se reagendará la sesión o el /la paciente asumirá las consecuencias de una sesión que pudiese no ser efectiva.
- Se recomienda realizar el rasurado siempre con rasuradora nueva, NUNCA en seco, sino con jabón, crema de afeitarse o bálsamo. También puede utilizar cremas depilatorias.
- Se recomienda rasurar a favor de la dirección del crecimiento del vello. Una vez corto, en contra del crecimiento de este.
- Se recomienda recortar el vello sobrante alrededor de la zona a tratar.
- En caso de cortes o irritaciones, estas quedarán a evaluación de su tratante la cual determinará si se puede realizar la sesión o esta debe ser reagendada.
- En zonas como el rebaje, la paciente no se debe presentar estando en periodo menstrual.
- Presentarse a la sesión sin cremas ni desodorantes. De no ser posible, dar aviso para el retiro de este.
- El paciente no debe exponerse directamente al sol, por lo menos 10 días antes de cualquier sesión. Queda a criterio de su tratante el poder reagendar la sesión de presentarse muy bronceada la piel.

Anexo 2. - Tiempos de tratamiento según zona a tratar.

- Zona XS:
(bozo/mentón/patillas/mejillas/pómulos/entrecejo/orejas/nariz/areolas/manos/pies/rodillas/dedos de mano/dedos del pie/Intermamario)
 - 15 minutos en agenda por sesión.

- Zona S: **(axilas/cuello anterior/cuello posterior/frente/ Línea Alba/ interglúteo/rebaje parcial/zona lumbar/medio brazo/hombros/mamas/bigote/**
 - 20 minutos en agenda.

- Zona M: **(media pierna/ muslos/glúteos/abdomen/pectoral/media espalda alta/media espalda baja/brazo completo/rostro completo/Barba completa/ Cuello Completo/Medio Brazo + Hombros/ Rebaje Completo/**
 - 30 minutos en agenda.

- Zona L: **(piernas completas/espalda completa)**
 - 40 minutos en agenda.

Anexo 3.- Indicaciones Post Tratamiento Depilación Láser LightSheer.

- El/la paciente puede reintegrarse inmediatamente a sus actividades de la vida diaria.
- Es esperable el enrojecimiento (eritema), picazón y edema (inflamación) de la zona tratada posterior el procedimiento, el cual cederá espontáneamente en el transcurso de algunas horas.
- Es responsabilidad del o la paciente la aplicación de factor de protección solar 50 + (FPS 50+) durante todo el tratamiento, cada 3-4 horas.
- Se debe evitar la exposición solar, 10 días posteriores a la sesión.
- No se deben utilizar métodos de depilación de extracción del vello de raíz (cera, máquinas depiladoras y /o pinzas).
- De ser necesario y solo si el/la paciente lo considere así, suspender la actividad física el día del tratamiento.
- El /la paciente debe informar sobre cualquier medicamento que haya sido administrado desde la sesión anterior. Queda a criterio del tratante la realización de la sesión de haber interacciones con el láser.
- Se recomienda no realizar tatuajes en la zona a ser tratada durante todo el tiempo que dure el tratamiento. De no seguir este consejo, el paciente debe informar antes de la sesión a su tratante, para tomar medidas de precaución.
- El tratamiento de Depilación Láser LightSheer, es compatible con otros tratamientos estéticos en la misma zona, pasados algunos días. Consulte a su tratante si es el caso.
- En caso de dudas o consultas, comunicarse vía telefónica, mail o presencial al Área Dermoestética de Sanasalud. Teléfono: 22 584 07 47, email: dermoestetica@sanasalud.cl

Anexo 4.- Intervalo de sesiones Plan de Tratamiento Depilación Laser LightSheer.

- El tratamiento de Depilación Láser LightSheer, consiste en 4 sesiones en cada zona, que se realizarán en los siguientes intervalos:
 - Zona Facial: El intervalo entre la 1ra y 2da sesión, será de 30 días (4 semanas), las siguientes cada 45 días (6 semanas).
 - Zona Corporal: El intervalo entre la 1ra y 2da sesión, será de 45 días (6 semanas), las siguientes cada 60 días (8 semanas).
- Al término del tratamiento, se agendará la toma del Registro Fotográfico para control final, al segundo mes (60 días) de terminada la última sesión.

NOTA: Se citará a una Prueba de Desprendimiento Espontáneo (PDE) a los 21 días posteriores a la segunda (2) sesión, esto para comprobar la efectividad del tratamiento y definir, de ser necesario, cambios en el protocolo. A este control, el/la paciente debe presentarse con el vello crecido con por lo menos siete (7) días.

Anexo 5.- Materiales.

- Ropa desechable (peto y/o calzón, bata y pantuflas desechables).
- Cintillos desechables.
- Cámara fotográfica.
- Protección Ocular
- Guantes y Mascarilla
- Toallas Húmedas /pétalos de algodón.
- Lápiz Blanco dermatográfico.
- Factor de Protección Solar 50+.
- Papel Interfoliado.
- Alcohol Isopropílico.
- Corticoides Tópico.