

## Protocolo M22/Q-Switched

### **1) Estimulación de Colágeno.**

- Revisar firma del Consentimiento Informado.
- Revisar firma de la Renuncia a Registro Iconográfico (según sea el caso).
- Revisar número sesiones e indicaciones médico tratante.
- Toma de Registro Iconográfico (SkinScope?)
- Retiro de maquillaje e higienización.
- Posicionamiento del paciente en camilla.
- Protección ocular.
- Procedimiento (Anexo 1.1).
- FPS 50+.
- Entrega de indicaciones post tratamiento (Anexo 2).
- Agendamiento próxima sesión, o Registro Iconográfico para control final. (Anexo 3.1 y 3.2).

### **2) Tratamiento Despigmentante Léntigos Solares**

- Revisar firma del Consentimiento Informado.
- Revisar firma de la Renuncia a Registro Iconográfico (según sea el caso).
- Revisar número sesiones e indicaciones médico tratante.
- Toma de Registro Iconográfico (SkinScope?)
- Retiro de maquillaje e higienización
- Posicionamiento del paciente en camilla.
- Protección ocular.
- Procedimiento (Anexo 1.2).
- FPS 50+.
- Entrega de indicaciones post tratamiento (Anexo 2).
- Agendamiento próxima sesión, o Registro Iconográfico para control final. (Anexo 3.1 y 3.2).

### **Anexo 1.1.- Procedimiento Q Switched Estimulación de Colágeno**

- El rostro se divide en: Mejillas, frente con entrecejo, menton, contorno de labios, cuello y escote
- Para la estimulación de colágeno se realizan 4 a 6 pasadas formando una malla abarcando toda la zona, según fototipo.

### **Anexo 1.2.- Procedimiento Q Switched Despigmentante**

-Este procedimiento se realiza directamente sobre los léntigos o manchas que se deseen despigmentar. Se realizan disparos, hasta lograr el aumento de la pigmentación e inflamación de la zona (1 o 2 disparos, hasta abarcar la zona completa).

## **Anexo 2.- Indicaciones Post tratamiento M22/Q-Switched**

- El/la paciente puede reintegrarse inmediatamente a sus actividades de la vida diaria.
- Es totalmente normal sentir una sensación de pinchazos en la zona tratada. Esta cederá espontáneamente en el transcurso de unas horas.
- El enrojecimiento de la zona es natural y esperado, este cederá espontáneamente en el transcurso de 30 a 60 minutos.
- Se recomienda suspender la actividad física el día del tratamiento.
- No aplicar compresas frías ni calientes en la zona tratada después del tratamiento.
- El/la paciente debe aplicar FPS 50+ cada 3–4 horas.
- En caso de dudas o consultas, comunicarse vía telefónica, mail o presencial al Área Dermoestética de Sanasalud. Teléfono: 22 584 07 47,  
email: [dermoestetica@sanasalud.cl](mailto:dermoestetica@sanasalud.cl)

### **Anexo 3.1.- Tiempos de tratamiento por zona.**

- Estimulación de Colágeno = 1 hora en agenda.
- Despigmentación = 30 minutos.

### **Anexo 3.2.- Intervalo de sesiones Plan de Tratamiento M22/Q-Switched.**

- El tratamiento de M22/Q-Switched para la Estimulación de Colágeno, se recomienda entre 7 a 8 sesiones, que se realizarán con un intervalo de 1 cada 7 o 14 días, según indicación médica.
- El tratamiento de M22/Q-Switched para la Lesiones Pigmentarias, se recomienda entre 4 a 8 sesiones, que se realizarán con un intervalo de 7 días o más, según indicación médica.
- Al término del tratamiento, se agendará la toma del Registro Iconográfico para control final, 30 días de terminada la última sesión.

#### **Anexo 4.- Materiales.**

- SkinScope?
- Loción Desmaquillante.
- Pétalos de algodón.
- Guantes.
- Cintillos desechables.
- Mascarillas.
- Protección Ocular.
- Baja lenguas.
- Factor de Protección Solar 50+
- Corticoides Tópico.
- Papel Interfoliado.
- Alcohol Isopropílico.