

Protocolo Ondas de Choque X-Wave Optimal.

- Revisar firma del Consentimiento Informado.
- Revisar firma de la Renuncia a Registro Iconográfico (según sea el caso).
- Cambio de vestimenta (peto y/o calzón, bata y pantuflas desechables).
- Toma de Registro Iconográfico (8 o 16 tomas 360º). (Ver Protocolo Registro Iconográfico)
- Registro de peso y medidas.
- Higienización de zona a tratar.
- De ser necesario, marcaje de zona a tratar.
- Posicionamiento del/la paciente en camilla.
- Aplicación de Gel Conductor.
- Realización del Procedimiento (Anexo 1.1 y 1.2).
- Al término, higienización de zona tratada.
- Entrega de indicaciones post tratamiento (Anexo 2).
- Agendamiento próxima sesión o Registro Iconográfico para Control Final. (Anexo 3)

Anexo 1.1.- Tiempos de tratamiento según zona a tratar.

- Celulitis: Abdomen/ Glúteos / Flancos / Muslo posterior/ Muslo Anterior / Brazos.
 - o 1 Hora en agenda.
- Estrías: Abdomen/ Glúteos / Flancos / Muslo posterior/ Muslo Anterior / Brazos.
 - o 1 hora en agenda.
- Cicatrices.
 - o 30 minutos en agenda.

Anexo 1.2.- Número de disparos según tipo de tratamiento y zona a tratar.

- Celulitis: Abdomen/ Glúteos / Flancos / Muslo posterior/ Muslo Anterior / Brazos.
 - o 6.000 disparos aprox. por sesión.
- Estrías: Abdomen/ Glúteos / Flancos / Muslo posterior/ Muslo Anterior / Brazos.
 - o 3.000 disparos aprox. por sesión.
- Cicatrices:
 - o 500 disparos aprox. por sesión.

Anexo 2.-Indicaciones Post Tratamiento Ondas de Choque X-Wave Optimal.

- El/la paciente puede reintegrarse inmediatamente a sus actividades de la vida diaria.
- Es completamente esperable sentir dolor a la presión, aparición de equimosis o hematomas y eritema (enrojecimiento) en la zona tratada, posterior al procedimiento.
- En caso de presentarse equimosis o hematomas, puede aplicar ArnikaDerm o Kgel.
- No se recomienda tomar antiinflamatorios posterior al procedimiento.
- De ser necesario y solo si el/la paciente lo considere así, suspender la actividad física el día del tratamiento.
- El tratamiento de Ondas de Choque X-Wave Optimal, es compatible con otros tratamientos estéticos. Consulte a su tratante si es el caso.
- En caso de dudas o consultas, comunicarse vía telefónica, mail o presencial al Área Dermoestética de Sanasalud. Teléfono: 22 584 07 47, email: dermoestetica@sanasalud.cl

Anexo 3.- Intervalo de sesiones Plan de Tratamiento Ondas de Choque X-Wave Optimal.

- El tratamiento de Ondas de Choque X-Wave Optimal, consiste de varias sesiones. Estas se realizarán según la patología a tratar, en los siguientes intervalos:
 - Celulitis: 2 veces a la semana.
 - Estrías: Primeras 2 – 3 sesiones, 1 vez a la semana, y luego 1 sesión cada 21 días.
 - Cicatrices: Primeras 2 – 3 sesiones, 1 vez a la semana, y luego 1 sesión cada 21 días.
- Al término del tratamiento, se agendará la toma del Registro Iconográfico para control final, en el caso de tratamiento para celulitis al segundo mes (60 días) y en el caso de estrías y cicatrices, al tercer mes (90 días) de terminada la última sesión.

NOTA: Los intervalos pueden variar según el planteamiento de objetivos en la evaluación inicial.

Anexo 4.- Materiales.

- Ropa desechable (peto y/o calzón, bata y pantuflas desechables).
- Cámara fotográfica / trípode
- Balanza y Cinta Métrica.
- Guantes.
- Toallas Húmedas.
- Lápiz Blanco Dermatográfico.
- Gel Conductor.
- Baja lenguas.
- Papel Interfoliado.
- Alcohol Isopropílico.